

Centre d'entraînement en patinage artistique - Été 2024
Semaine 1 : du 25 au 28 juin 2024
 Aréna Arpidrome de Charlesbourg



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h
	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus
	Resurfaçage 9h00-9h10			
	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10
	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Tous
	et Éléments Star 6 et moins	et Éléments Star 6 et moins	et Éléments Star 6 et moins	
	10h10 à 10h40	10h10 à 10h40	10h10 à 10h40	
	Glisses et virages Pour tous	Glisses et virages Pour tous	Glisses et virages Pour tous	
	Hors Glace 10h50 à 11h35			
	Resurfaçage 10h40-10h50			
	10h50 à 11h50	10h50 à 11h50	10h50 à 11h50	
	Style libre Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 6 et moins	
	Hors Glace 12h00 à 12h45			

Pas de cours le
24 juin 2024

L'inscription inclut 2 sessions de style libre, 1 session de glisses et virages et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

Tarification	
Niveau : Test minimum réussi : Éléments Star 7 de Style libre	
Frais d'inscription pour 1 semaine (du mardi au jeudi)	
3 jours/semaine (du mardi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du mardi au jeudi)	100 \$
Tarification	
Niveau : Test réussi : Éléments Star 6 de Style libre et moins	
Frais d'inscription pour 1 semaine (du mardi au jeudi)	
3 jours/semaine (du mardi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du mardi au jeudi)	100 \$
Tarification du Vendredi	
30\$ pour la journée	

Centre d'entraînement en patinage artistique - Été 2024
Semaine 2 : du 2 au 5 juillet 2024
Aréna Arpidrome de Charlesbourg



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h
	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus
	Resurfaçage 9h00-9h10			
	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10
	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre pour tous et camp de jour (cours privés)
	Hors Glace 10h20 à 11h05			
	Resurfaçage 10h10 - 10h20			
	10h20 à 11h20	10h20 à 11h20	10h20 à 11h20	10h20 à 11h20
	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Camp de jour (cours de groupe)
	Resurfaçage 11h20 - 11h30			
	11h30 à 12h30	11h30 à 12h30	11h30 à 12h30	
	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	
	Resurfaçage 12h30 - 12h40			
	Hors Glace 12h40 à 13h25			
	12h40 à 13h40	12h40 à 13h40	12h40 à 13h40	
	Style libre Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Style libre Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Style libre Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	
	Resurfaçage 13h40 - 13h50			
	13h50 à 14h50	13h50 à 14h50	13h50 à 14h50	
	Cours de groupe Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Cours de groupe Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Cours de groupe Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	
	Resurfaçage 14h50 - 15h			
	Hors Glace 15h15 à 16h			

**Pas de cours le
1er juillet 2024**

Voir la tarification à la page suivante.

Centre d'entraînement en patinage artistique - Été 2024
Semaine 2 : du 2 au 5 juillet 2024
Aréna Arpidrome de Charlesbourg



Tarifification

Niveau : Test minimum réussi : Éléments Star 7 de Style libre

Frais d'inscription pour 1 semaine (du mardi au jeudi)

3 jours/semaine (du mardi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du mardi au jeudi)	100 \$

L'inscription inclut 2 sessions de style libre et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

Tarifification

Niveau : Test réussi : Éléments Star 5 de Style libre et plus

Frais d'inscription pour 1 semaine (du mardi au jeudi)

3 jours/semaine (du mardi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du mardi au jeudi)	100 \$

L'inscription inclut 2 sessions de style libre et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

Tarifification

Niveau : Test réussi : Éléments Star 4 de Style libre et moins

Frais d'inscription pour 1 semaine (du mardi au jeudi)

3 jours/semaine (du mardi au jeudi)	135 \$
2 jours/semaine (du mardi au jeudi)	120 \$

L'inscription inclut 1 session de style libre et 1 session sur glace de cours de groupe dirigé et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

L'inscription n'inclut PAS l'inscription au camp de jour.

Tarifification du Vendredi

30\$ pour la journée

Centre d'entraînement en patinage artistique - Été 2024
Semaine 3 : du 8 au 12 juillet 2024
Aréna Arpidrome de Charlesbourg



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h
Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus
Resurfaçage 9h00-9h10				
9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10
Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre pour tous et camp de jour (cours privés)
Hors Glace 10h20 à 11h05				
Resurfaçage 10h10 - 10h20				
10h20 à 11h20	10h20 à 11h20	10h20 à 11h20	10h20 à 11h20	10h20 à 11h20
Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Camp de jour (cours de groupe)
Resurfaçage 11h20 - 11h30				
11h30 à 12h30	11h30 à 12h30	11h30 à 12h30	11h30 à 12h30	
Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	
Resurfaçage 12h30 - 12h40				
Hors Glace 12h40 à 13h25				
12h40 à 13h40	12h40 à 13h40	12h40 à 13h40	12h40 à 13h40	
Style libre Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Style libre Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Style libre Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Style libre Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	
Resurfaçage 13h40 - 13h50				
13h50 à 14h50	13h50 à 14h50	13h50 à 14h50	13h50 à 14h50	
Cours de groupe Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Cours de groupe Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Cours de groupe Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Cours de groupe Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	
Resurfaçage 14h50 - 15h				
Hors Glace 15h15 à 16h				

Voir la tarification à la page suivante.

Centre d'entraînement en patinage artistique - Été 2024
Semaine 3 : du 8 au 12 juillet 2024
Aréna Arpidrome de Charlesbourg



Tarification

Niveau : Test minimum réussi : Éléments Star 7 de Style libre

Frais d'inscription pour 1 semaine (du lundi au jeudi)

4 jours/semaine (du lundi au jeudi)	125 \$
3 jours/semaine (du lundi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du lundi au jeudi)	100 \$

L'inscription inclut 2 sessions de style libre et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

Tarification

Niveau : Test réussi : Éléments Star 5 de Style libre et plus

Frais d'inscription pour 1 semaine (du lundi au jeudi)

4 jours/semaine (du lundi au jeudi)	125 \$
3 jours/semaine (du lundi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du lundi au jeudi)	100 \$

L'inscription inclut 2 sessions de style libre et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

Tarification

Niveau : Test réussi : Éléments Star 4 de Style libre et moins

Frais d'inscription pour 1 semaine (du lundi au jeudi)

4 jours/semaine (du lundi au jeudi)	145 \$
3 jours/semaine (du lundi au jeudi)	135 \$
2 jours/semaine (du lundi au jeudi)	120 \$

L'inscription inclut 1 session de style libre et 1 session sur glace de cours de groupe dirigé et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

L'inscription n'inclut PAS l'inscription au camp de jour.

Tarification du Vendredi

30\$ pour la journée

Centre d'entraînement en patinage artistique - Été 2024
Semaine 4 : du 15 au 19 juillet 2024
Aréna Arpidrome de Charlesbourg



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h
Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus
Resurfaçage 9h00-9h10				
9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10
Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre pour tous et camp de jour (cours privés)
Hors Glace 10h20 à 11h05				
Resurfaçage 10h10 - 10h20				
10h20 à 11h20	10h20 à 11h20	10h20 à 11h20	10h20 à 11h20	10h20 à 11h20
Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Camp de jour (cours de groupe)
Resurfaçage 11h20 - 11h30				
11h30 à 12h30	11h30 à 12h30	11h30 à 12h30	11h30 à 12h30	
Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	
Resurfaçage 12h30 - 12h40				
Hors Glace 12h40 à 13h25				
12h40 à 13h40	12h40 à 13h40	12h40 à 13h40	12h40 à 13h40	
Style libre Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Style libre Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Style libre Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Style libre Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	
Resurfaçage 13h40 - 13h50				
13h50 à 14h50	13h50 à 14h50	13h50 à 14h50	13h50 à 14h50	
Cours de groupe Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Cours de groupe Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Cours de groupe Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Cours de groupe Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	
Resurfaçage 14h50 - 15h				
Hors Glace 15h15 à 16h				

Voir la tarification à la page suivante.

Centre d'entraînement en patinage artistique - Été 2024
Semaine 4 : du 15 au 19 juillet 2024
Aréna Arpidrome de Charlesbourg



Tarification

Niveau : Test minimum réussi : Éléments Star 7 de Style libre

Frais d'inscription pour 1 semaine (du lundi au jeudi)

4 jours/semaine (du lundi au jeudi)	125 \$
3 jours/semaine (du lundi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du lundi au jeudi)	100 \$

L'inscription inclut 2 sessions de style libre et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

Tarification

Niveau : Test réussi : Éléments Star 5 de Style libre et plus

Frais d'inscription pour 1 semaine (du lundi au jeudi)

4 jours/semaine (du lundi au jeudi)	125 \$
3 jours/semaine (du lundi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du lundi au jeudi)	100 \$

L'inscription inclut 2 sessions de style libre et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

Tarification

Niveau : Test réussi : Éléments Star 4 de Style libre et moins

Frais d'inscription pour 1 semaine (du lundi au jeudi)

4 jours/semaine (du lundi au jeudi)	145 \$
3 jours/semaine (du lundi au jeudi)	135 \$
2 jours/semaine (du lundi au jeudi)	120 \$

L'inscription inclut 1 session de style libre et 1 session sur glace de cours de groupe dirigé et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

L'inscription n'inclut PAS l'inscription au camp de jour.

Tarification du Vendredi

30\$ pour la journée

Centre d'entraînement en patinage artistique - Été 2024
Semaine 5 : du 22 au 26 juillet 2024
 Aréna Arpidrome de Charlesbourg



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h
Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus
Resurfaçage 9h00-9h10				
9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10
Style libre Éléments Star 7 et plus et Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 7 et plus et Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 7 et plus et Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 7 et plus et Éléments Star 6 et moins	Style libre Tous
10h10 à 10h40	10h10 à 10h40	10h10 à 10h40	10h10 à 10h40	
Glisses et virages Pour tous	Glisses et virages Pour tous	Glisses et virages Pour tous	Glisses et virages Pour tous	
Hors Glace 10h50 à 11h35				
Resurfaçage 10h40-10h50				
10h50 à 11h50	10h50 à 11h50	10h50 à 11h50	10h50 à 11h50	
Style libre Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 6 et moins	
Hors Glace 12h00 à 12h45				

L'inscription inclut 2 sessions de style libre, 1 session de glisses et virages et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

Tarification

Niveau : Test minimum réussi : Éléments Star 7 de Style libre
Frais d'inscription pour 1 semaine (du lundi au jeudi)

4 jours/semaine (du lundi au jeudi)	125 \$
3 jours/semaine (du lundi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du lundi au jeudi)	100 \$

Tarification

Niveau : Test réussi : Éléments Star 6 de Style libre et moins
Frais d'inscription pour 1 semaine (du lundi au jeudi)

4 jours/semaine (du lundi au jeudi)	125 \$
3 jours/semaine (du lundi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du lundi au jeudi)	100 \$

Tarification du Vendredi

30\$ pour la journée

Centre d'entraînement en patinage artistique - Été 2024
Semaine 6 : du 29 juillet au 2 août 2024
 Aréna Arpidrome de Charlesbourg



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h
Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus
Resurfaçage 9h00-9h10				
9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10
Style libre Éléments Star 7 et plus et Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 7 et plus et Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 7 et plus et Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 7 et plus et Éléments Star 6 et moins	Style libre Tous
10h10 à 10h40	10h10 à 10h40	10h10 à 10h40	10h10 à 10h40	
Glisses et virages Pour tous	Glisses et virages Pour tous	Glisses et virages Pour tous	Glisses et virages Pour tous	
Hors Glace 10h50 à 11h35				
Resurfaçage 10h40-10h50				
10h50 à 11h50	10h50 à 11h50	10h50 à 11h50	10h50 à 11h50	
Style libre Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 6 et moins	Style libre Éléments Star 6 et moins	
Hors Glace 12h00 à 12h45				

L'inscription inclut 2 sessions de style libre, 1 session de glisses et virages et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

Tarification	
Niveau : Test minimum réussi : Éléments Star 7 de Style libre	
Frais d'inscription pour 1 semaine (du lundi au jeudi)	
4 jours/semaine (du lundi au jeudi)	125 \$
3 jours/semaine (du lundi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du lundi au jeudi)	100 \$

Tarification	
Niveau : Test réussi : Éléments Star 6 de Style libre et moins	
Frais d'inscription pour 1 semaine (du lundi au jeudi)	
4 jours/semaine (du lundi au jeudi)	125 \$
3 jours/semaine (du lundi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du lundi au jeudi)	100 \$

Tarification du Vendredi
30\$ pour la journée

Centre d'entraînement en patinage artistique - Été 2024
Semaine 7 : du 5 au 6 août 2024
Aréna Arpidrome de Charlesbourg



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h	8h à 9h
Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus
Resurfaçage 9h00-9h10				
9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10	9h10 à 10h10
Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre Éléments Star 7 et plus	Style libre pour tous et camp de jour (cours privés)
Hors Glace 10h20 à 11h05				
Resurfaçage 10h10 - 10h20				
10h20 à 11h20	10h20 à 11h20	10h20 à 11h20	10h20 à 11h20	10h20 à 11h20
Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Camp de jour (cours de groupe)
Resurfaçage 11h20 - 11h30				
11h30 à 12h30	11h30 à 12h30	11h30 à 12h30	11h30 à 12h30	
Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	Style libre Éléments Star 5 et plus	
Resurfaçage 12h30 - 12h40				
Hors Glace 12h40 à 13h25				
12h40 à 13h40	12h40 à 13h40	12h40 à 13h40	12h40 à 13h40	
Style libre Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Style libre Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Style libre Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Style libre Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	
Resurfaçage 13h40 - 13h50				
13h50 à 14h50	13h50 à 14h50	13h50 à 14h50	13h50 à 14h50	
Cours de groupe Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Cours de groupe Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Cours de groupe Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	Cours de groupe Éléments Star 4 et moins et Camp de jour	
Resurfaçage 14h50 - 15h				
Hors Glace 15h15 à 16h				

Voir la tarification à la page suivante.

Centre d'entraînement en patinage artistique - Été 2024
Semaine 7 : du 5 au 6 août 2024
Aréna Arpidrome de Charlesbourg



Tarification

Niveau : Test minimum réussi : Éléments Star 7 de Style libre

Frais d'inscription pour 1 semaine (du lundi au jeudi)

4 jours/semaine (du lundi au jeudi)	125 \$
3 jours/semaine (du lundi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du lundi au jeudi)	100 \$

L'inscription inclut 2 sessions de style libre et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

Tarification

Niveau : Test réussi : Éléments Star 5 de Style libre et plus

Frais d'inscription pour 1 semaine (du lundi au jeudi)

4 jours/semaine (du lundi au jeudi)	125 \$
3 jours/semaine (du lundi au jeudi)	115 \$
2 jours/semaine (du lundi au jeudi)	100 \$

L'inscription inclut 2 sessions de style libre et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

Tarification

Niveau : Test réussi : Éléments Star 4 de Style libre et moins

Frais d'inscription pour 1 semaine (du lundi au jeudi)

4 jours/semaine (du lundi au jeudi)	145 \$
3 jours/semaine (du lundi au jeudi)	135 \$
2 jours/semaine (du lundi au jeudi)	120 \$

L'inscription inclut 1 session de style libre et 1 session sur glace de cours de groupe dirigé et 1 entraînement hors glace encadré par un entraîneur expert en préparation physique pour les athlètes de patinage artistique.

L'inscription n'inclut PAS l'inscription au camp de jour.

Tarification du Vendredi

30\$ pour la journée